



L'Associazione Sportiva Dilettantistica
ATLETICA BONDENO
Con il patrocinio del Comune di Bondeno
ORGANIZZA LA 26[^] EDIZIONE DI

'NA SPADZADA PAR BUNDEN

BONDENO (FE)

MINI PODISTICA KM 1 (1 giro)	PARTENZA ore 9:10
MINI PODISTICA KM 2 (2 giri)	PARTENZA ore 9:25
MINI RUN KM 0,5 (Bambini dal 2010)	PARTENZA ore 9:45

GARA COMPETITIVA	KM 10,0	PARTENZA ore 10:00
GARA COMPETITIVA ALLIEVI	KM 5,5	PARTENZA ore 10:00
CAMMINATA LUDICO MOTORIA	KM 5,5	PARTENZA ore 10:00
5° NORDIC WALKING	KM 5,5	PARTENZA ore 10:00

10° e ultima prova del Campionato Provinciale UISP su Strada

Mercoledì 1° Novembre 2017

Trofeo Marco Ramponi – 10° Trofeo Memorial Franco Reggiani
RITROVO: ore 8:00 in Piazza Garibaldi Bondeno (Fe)



VISITA IL NOSTRO SITO: www.atleticabondeno.it

CATEGORIE

Femminili

MINI mt 500

CAT. A nate dal 2010 in poi

MINI KM 1

CAT. B nate dal 2006 al 2009

MINI KM 2

CAT. C nate dal 2004 al 2005 (Ragazze)

CAT. D nate dal 2002 al 2003 (Cadette)

COMPETITIVA KM 5,5

CAT. E nate dal 2000 al 2001 (Allieve)

COMPETITIVA KM 10

CAT. F nate dal 1977 al 1999

CAT. G nate dal 1976 e prec.

Maschili

MINI mt 500

CAT. H nati dal 2010 in poi

MINI KM 1

CAT. I nati dal 2006 al 2009

MINI KM 2

CAT. L nati dal 2004 al 2005 (Ragazzi)

CAT. M nati dal 2002 al 2003 (Cadetti)

COMPETITIVA KM 5,5

CAT. N nati dal 2000 al 2001 (Allievi)

COMPETITIVA KM 10

CAT. O nati dal 1985 al 1999

CAT. P nati dal 1965 al 1984

CAT. Q nati dal 1964 e prec.

REGOLAMENTO

Alle gare possono partecipare tutti gli atleti tesserati, enti di promozione e tutti i singoli in regola con le norme Sportive Sanitarie. **E' obbligatorio presentare la tessera e il certificato medico sportivo agonistico per poter partecipare alle gare competitive (competitiva KM 10, competitiva KM 5,5, Minirun 2Km e Minirun 1Km).**

La Manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a cose o persone prima, durante e dopo la gara, considerano l'iscrizione atto di idoneità fisica ed invitano i podisti ad attenersi a alle norme del codice della strada. La Società ricorda che il personale addetto alla sicurezza stradale sul percorso sarà garantito solo 15 minuti prima della partenza ufficiale delle gare.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno 15 minuti prima di ogni gara per i liberi e i Gruppi che dovranno presentare l'elenco degli atleti iscritti.

QUOTA DI ISCRIZIONE : € 5 per le competitive (5,5 e 10 Km), € 3 per le camminate e le Minipodistiche (0,5 - 1 - 2 Km)

INFORMAZIONI

Per qualsiasi tipo di informazioni telefonare tutti i giorni ai seguenti numeri telefonici: 3381132073 (Vassalli) o invia e-mail a risultati@atleticabondeno.it o visita il nostro sito www.atleticabondeno.it dove troverai ogni tipo di informazioni

PREMIAZIONI

- ✓ **CATEGORIE A-H** Saranno premiati tutti
- ✓ **CATEGORIE B-C-D-E-I-L-M-N** Prime e Primi 10 di ogni categoria
- ✓ **PRIME 5 ASSOLUTE KM 10** Arrivate (Femminile Podistica Km 10)
- ✓ **PRIMI 10 ASSOLUTI KM 10** Arrivati (Maschili Podistica Km 10)
- ✓ **PRIME 5 CATEGORIE F-G** senza le prime 5 (Femminile Podistica)
- ✓ **PRIMI 10 CATEGORIE O-P-Q** senza i primi 10 (Maschili Podistica)
- ✓ **Per ciascun Istituto delle Scuole del Comune di Bondeno** (Materne, Elementari, Medie e Superiori) sarà premiata la classe più numerosa
- ✓ **Trofeo "Marco Ramponi"** ai primi classificati (Maschile e Femminile) della minipodistica 2Km
- ✓ **10°Trofeo Memorial "Franco Reggiani"** alla 1^ Società come numero di iscritti
- ✓ **Alle prime 3 Società** classificate Trofeo + prodotti vari
- ✓ **Tutte le Società o Gruppi** con almeno 12 iscritti
- ✓ **Premi di partecipazione a tutti gli iscritti.**
- ✓ **Traguardo Volante 1° UOMO e 1^ DONNA** al 5° km circa, premio in natura offerto da Dr. Pippo Sport Articoli Sportivi Via Argine Vecchio n 35 Salara (RO)
- ✓ **Numerosi Premi a sorpresa** ai partecipanti della Camminata non Competitiva e del Nordic Walking con timbro dietro il numero di piazzamento

NORDIC WALKING

Francesco Lazzarini affiancherà i partecipanti del Nordic Walking sullo stesso percorso di km 5,5 della camminata. Possibilità di prenotare i bastoncini per chi ne fosse sprovvisto telefonando prima della gara al Signor **Francesco Lazzarini** al **347 0835343** mail francesco1127@libero.it