

60° TROFEO CITTÀ DI FERRARA 2023



UISP COMITATO PROVINCIALE
DI FERRARA

WWW.UISP.IT/FERRARA

LEGA.ATLETICA@UISPFE.IT

CELL 347 3061357/

0532 907611

60° TROFEO CITTÀ DI FERRARA

PROGRAMMA

2023

1A PROVA – DOMENICA 08 OTTOBRE 2023 ORE 9.00
SANTUARIO DEL POGGETTO – SANT’EGIDIO

2A PROVA - DOMENICA 22 OTTOBRE 2023 ORE 9.00
LE VALLETTE - OSTELLATO

3A PROVA - DOMENICA 5 NOVEMBRE 2023 ORE 9.00
VIALE IV NOVEMBRE - FERRARA

4A PROVA - DOMENICA 12 NOVEMBRE 2023 ORE 9.00
AGRITURISMO “LA FLORIDA” – BONDENO

5A PROVA – DOMENICA 10 DICEMBRE 2023 ORE 9.00
RISTORANTE ‘I DURANDI’ SANT’AGOSTINO

INFORMAZIONI:

WWW.UISP.IT/FERRARA

MAIL: LEGA.ATLETICA@UISPFE.IT

TEL: 347 3061357

60° TROFEO CITTÀ DI FERRARA 2023



REGOLAMENTO

È aperta ai tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD.
Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare **certificazione medica agonistica con dicitura atletica leggera in corso di validità alla data dell'evento**. I tesserati dovranno esibire la tessera all'atto dell'iscrizione.
Si sollevano da qualsiasi responsabilità gli Organizzatori, per l'idoneità fisica degli Atleti e per eventuali incidenti a persone o cose prima durante e dopo la manifestazione.
Ogni atleta non competitivo che concluderà la gara contribuirà ad assegnare due punti (2) alla propria società.

PUNTEGGIO ASSEGNATO AD OGNI CATEGORIA COMPETITIVA

1° = 15 punti, 2° = 12 punti, 3° = 10 punti, 4° = 9 punti, 5° = 8punti, 6°=7punti, 7°=6punti, 8°=5punti, 9°=4punti, dal 10° in poi 3 punti a tutti gli atleti regolarmente classificati.

La classifica individuale, di categoria, sarà stilata sommando i punti che l'atleta ha ottenuto nelle prove in cui si è regolarmente classificato. A parità di punteggio, sarà scelto l'atleta che si è classificato in più prove, per ulteriore parità, la preferenza sarà data all'atleta più giovane nelle categorie giovanili e al più anziano nelle categorie Senior e Veterani.

La classifica di società sarà stilata sommando i punti ottenuti dai propri atleti, competitivi e non competitivi che abbiano concluso la gara.

Le categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti e Ragazzi non possono fare uso di scarpe chiodate. Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla gara prevista dal Regolamento, pena sanzione della società (a partire da 15 punti a discrezione del Gruppo Giudici). Gli atleti devono gareggiare col pettorale interamente e nitidamente compilato, appuntato sul petto e devono consegnarlo al giudice all'arrivo.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- € 3,00 PER MINI PODISTICA
- € 4,00 CAMMINATA/NON COMPETITIVA
- € 7,00 COMPETITIVA

Nelle gare competitive adulti verrà consegnato un chip personale a caviglia valido per l, il quale dovrà essere riconsegnato. In caso di smarrimento/perdita verranno addebitati 10 euro all'atleta.
Per l'iscrizione agevolata (28€) a tutte le 5 tappe (adulti competitiva) sarà necessario inviare mail a: lega.atletica@uispfe.it entro e non oltre 04/10/23 allegando nominativo, tessera e certificato medico degli atleti. Il ritiro e il pagamento si effettuerà durante la 1a prova. Iscrizioni delle gare COMPETITIVE CATEGORIE ADULTI ESCLUSIVAMENTE ONLINE su www.uisp.it/ferrara

entro le ore 22.00 del venerdì precedente la data di svolgimento della gara. Per le iscrizioni alla CAMMINATA e CATEGORIE GIOVANILI

è possibile iscriversi il giorno della manifestazione entro e non oltre le ore 8.45, si consiglia comunque la preiscrizione su www.uisp.it/ferrara

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Il diritto di premiazione si otterrà solo se classificati in almeno 4 prove. Premio di partecipazione ad ogni iscritto presente alla prova.

Il GADGET "60° Trofeo Città di Ferrara" verrà consegnato agli atleti iscritti in almeno in 4 prove.

PREMIAZIONI SOCIETA'

Trofeo CITTA' DI FERRARA alla prima società classificata. Saranno premiate tutte le società che al termine delle sei prove in programma avranno iscritto almeno 60 atleti.

CATEGORIE, DISTANZE ED ORARI DI PARTENZA

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Primi passi/pulcini	F/M	2014inpoi	300mt	Ore 10.15
Esordienti	F/M	2012/2013	600mt	Ore 10.20
Ragazze/i	F/M	2010/2011	1500mt	Ore 10.25
Cadette/i	F/M	2008/2009	1500mt	Ore 10.25
Allieve/I	F/M	2006/2007	3000mt	Ore 9.45

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Senior A	F	1984/2005	3000mt	Ore 9.45
Senior B	F	1974/1983	3000mt	Ore 9.45
Veterane C	F	1964/1973	3000mt	Ore 9.45
Veterane D	F	1959/1963	3000mt	Ore 9.45
Veterane E	F	1958 e precedenti	3000mt	Ore 9.45

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Senior A	M	1984/2005	6000mt	Ore 9.00
Senior B	M	1974/1983	6000mt	Ore 9.00
Veterani C	M	1964/1973	6000mt	Ore 9.00
Veterani D	M	1959/1963	6000mt	Ore 9.00
Veterani E	M	1958 e precedenti	6000mt	Ore 9.00

INFORMAZIONI

UISP COMITATO PROVINCIALE DI FERRARA

TEL 0532 907611

WEB: WWW.UISP.IT/FERRARA

MAIL: LEGA.ATLETICA@UISPFE.IT

CELL 347 3061357